

Abbigliamento in bicicletta

A cura di Giuseppe e Matteo

Tipologie di caschi per la bicicletta

- A fasce: può essere sia arrotondato che allungato sulla nuca



- A scodella: possono essere suddivisi nelle tipologie a guscio duro o senza guscio



il **casco** deve essere omologato, dotato di fori di areazione e di un'allacciatura ben salda sotto il mento

Pettorina rifrangente

La pettorina rifrangente serve a farsi notare di notte.

Il pericolo per le persone è che tante non indossano la pettorina



Scarpe per la bicicletta

- Ecco le scarpe che sono ideali per andare in bicicletta per avere il piede fermo sul pedale
- Non bisogna calzare scarpe con i tacchi e neanche ciabatte o infradito



Magliette e pantaloni

- E' importante che siano aderenti al corpo ma senza stringere troppo;
- E' importante che i materiali siano traspiranti per far uscire il vapore acqueo prodotto dal sudore

