

Noi alunni delle classi 1 E e 1 F, i giorni 14/12, 15/12, 16/12, ci siamo recati nell'aula magna per assistere agli incontri del corso di sicurezza.

Gli obbiettivi degli eventi sulla sicurezza sono:

- SICUREZZA STRADALE
- ANTI INCENDIO
- PRIMO SOCCORSO

Il giorno 14/12, in aula magna, abbiamo assistito al primo incontro, ovvero "educazione stradale".

L'esperta ci ha spiegato cosa sono le strade e da chi vengono utilizzate, ossia veicoli (automobili, biciclette ...), animali e pedoni.

Successivamente ci ha elencato le regole che devono rispettare i pedoni :

- Devono stare su marciapiedi (se presenti), e sulle strisce pedonali in caso di attraversamento;
- Non devono giocare;
- Non devono utilizzare le cuffiette.

Per il resto dell'ora ci ha parlato delle biciclette. Ci ha indicato gli elementi fondamentali di cui deve essere fornita una bici:

- Freni indipendenti
- Gomme con adeguata pressione
- Pompa
- Campanello
- Luci illuminanti fino a 10m.

Infine ci ha elencato le regole che un ciclista deve rispettare:

- Non si pedala affiancati
  - Non ci si infila tra due veicoli affiancati
  - Si deve tenere entrambe le mani sul manubrio
  - Non trainare e non farsi trainare
  - Gli animali si devono portare solo negli appositi trasportino
- E così si è concluso il primo dei tre incontri.

Il giorno 15/12, sempre in aula magna, abbiamo assistito al secondo incontro, cioè "anti incendio.

L'esperta ci ha elencato ciò che occorre per produrre il fuoco (innesco, combustibile e comburente), le fasi ( 1)Innesco; 2) Flash-over) e le varie classi:

- Cl. A (bruciano i SOLIDI)
- Cl. B (bruciano i LIQUIDI)
- Cl. C (bruciano i GAS)
- Cl. D (bruciano i METALLI).

Quindi ci ha indicato i tre elementi occorrenti per spegnere un incendio (raffreddamento, soffocamento e rimozione del combustibile).

Successivamente ci ha parlato degli estintori. Ci ha spiegato che il loro spruzzo dura dieci secondi e che possono essere pericolo se applicati addosso ad una persona; ci ha anche indicato i tipi di estintori più usati: quelli contenenti polvere e quelli contenuti anidride carbonica.

Poi ha spiegato come comportarsi in caso di incendio:

- Mantenere la CALMA
- Interrompere ogni attività

- Tutti devono uscire dalla classe e l'ultimo, dopo aver controllato che non ci sia nessuno in classe, chiudere la porta
- Si deve seguire il percorso
- Fare l'appello

Quindi ha spiegato come comportarsi se in caso di incendio si rimane bloccati in una stanza:

- Bloccare la porta con indumenti inumiditi
- Aprire la finestra e chiedere aiuto
- Chiamare il 115 e fornire le informazioni.

E con queste raccomandazioni si è conclusa anche il secondo incontro del corso.

Il giorno 16/12 abbiamo assistito all'ultimo incontro del corso sulla sicurezza, il cui argomento è stato "primo soccorso".

L'esperto ci ha dato una definizione di primo soccorso e successivamente ci ha dato degli avvertimenti:

- Non toccare il sangue a mani nude
- In caso di trauma, non spostare la vittima
- Chiamare il 118

Quindi ci ha indicato i tipi di incidenti:

- Ferite (o EMORRAGGIE)
- Traumi
- Ustioni
- Avvelenamento
- Soffocamento

Ha spiegato, parlando di ferite, che una ferita con una piccola fuoriuscita di sangue è una ferita superficiale, mentre se la fuoriuscita del sangue è elevata si tratta di un'emorragia. Allora ci ha spiegato cosa si deve fare in caso di emorragia:

- Lavare la ferita
- Disinfettare con disinfettante o acqua ossigenata
- Non usare alcool o cotone
- Applicare il cerotto
- Se la ferita è grave, chiamare il 118
- Distendere la persona
- Coprire la ferita con panni puliti

Poi abbiamo parlato di traumi, cominciando a elencare i sintomi:

- Gonfiore
- Rossore
- Impossibilità di movimento

Siamo quindi passati all'argomento "ustioni", ma qui l'esperto ci soltanto elencate le cause:

- Caldo
- Freddo
- Sostanze chimiche

Allora ci ha indicato cosa può provocare un avvelenamento:

- Cibi avariati
- Funghi
- Veleno per topi e lumache
- Piante
- Sostanze chimiche
- Farmaci

Successivamente ci ha spiegato cosa fare e non fare in caso di avvelenamento:

- Recuperare le confezioni del prodotto ingerito
- Non vomitare
- Non bere/mangiare
- Chiamare il 118

Infine, parlando di soffocamento, ci ha indicato due manovre utili per soccorrere una persona che sta soffocando:

- La prima consiste nel mettersi dietro alla persona che sta soffocando, appoggiargli le mani a pugno sulla bocca dello stomaco e dare dei colpetti
- Dare delle pacche sulla schiena della persona che sta soffocando

In questo modo si è conclusa il terzo e ultimo incontro del corso sulla sicurezza.

Il corso sulla sicurezza è stato molto interessante e istruttivo, sia per gli alunni, che per gli insegnanti e penso che nel si dovesse soccorrere una qualsiasi persona, si rivelerà molto utile.