

INCONTRI CON L' AZIENDA SANITARIA N° 4

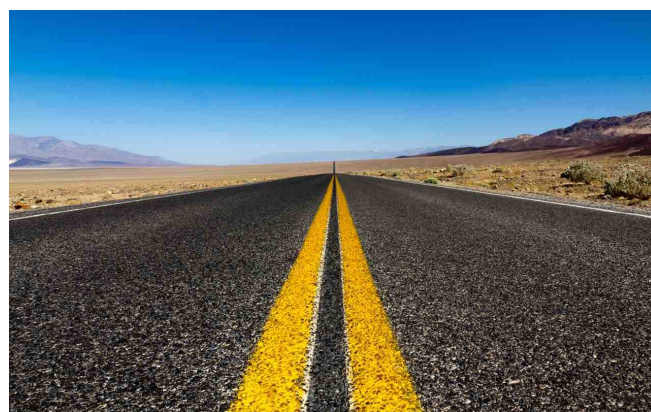
Noi alunni della classe 1°E, il giorno 14 dicembre ci siamo recati in aula magna per assistere al primo incontro sulla sicurezza stradale. Il giorno 15 dicembre in aula magna abbiamo assistito all'incontro sugli ambienti di vita e il giorno 16 dicembre abbiamo assistito in aula magna all'incontro del 1° soccorso.

Gli obiettivi degli interventi sulla sicurezza sono:

1) Far imparare a noi ragazzi l'importanza di queste attività sulla sicurezza, perché fra un po' di tempo anche noi potremmo essere coinvolti in qualche incidente.

Nel primo intervento, quello sulla sicurezza stradale la responsabile ci ha spiegato che la strada è uno spazio a uso pubblico, destinato alla circolazione di PEDONI, ANIMALI e VEICOLI.

Le regole devono essere rispettate da tutti e facilmente riconoscibili. Quando siamo a piedi dobbiamo camminare sul marciapiede, se invece non è presente si cammina nel senso opposto alla marcia dei veicoli, così vediamo se giungono mezzi. Dobbiamo rispettare i semafori e facciamo in modo che gli altri ci possano notare durante la notte.



Le biciclette per circolare devono avere:

- freni indipendenti
- gomme con adeguata pressione
- pompa per biciclette
- campanello
- luce anteriore e posteriore



Inoltre chi pedala deve avere il giusto equipaggiamento:

- casco
- avere dei vestiti fluorescenti per essere ben visibili di notte.

Inoltre per andare in bicicletta dobbiamo utilizzare le piste ciclabili.

Nel secondo intervento, quello sugli ambienti di vita la responsabile ci ha spiegato che per fare un fuoco ci serve:

- combustibile (benzina, carta, legno...)
- innesco (accendini, fiammiferi...)
- comburente (l'ossigeno)

Ci sono diversi tipi di fuochi:

- fuochi di classe A (solidi)
- fuochi di classe B (liquidi)
- fuochi di classe C (gas)
- fuochi di classe D (metalli)



Le fasi sono:

- 1)innesco dovuto a fiamme libere scintille o surriscaldamento.
- 2)flash-over rapida propagazione generalizzata 9m/s e temperatura 1000 C°
- 3)combustione

Per spegnere un incendio bisogna usare l'estintore.

Quelli più comuni sono quello a: **POLVERE**

- | | |
|----------------------------|---|
| -agisce per soffocamento | -può essere utilizzato sui fuochi A-B-C |
| -non conducono elettricità | -può rovinare le |
| apparecchiature | |

Ed a **ANIDRIDE CARBONICA**

- | | |
|----------------------------|--------------------|
| -agisce per raffreddamento | -temperatura-78 C° |
| -sconsigliato sui fuochi D | -prestare |
| attenzione all'uso | |

In caso d'incendio digitare il numero 115 sul telefono, dare il nome e cognome, il numero di telefono da cui si sta chiamando, il comune e l'indirizzo dove necessita l'intervento, dire cos'è successo, il numero di persone coinvolte e la via più breve per raggiungere il luogo dell'incidente.



Nel terzo intervento il responsabile ci ha detto che il 1° soccorso è l'aiuto dato da chiunque ad un'altra persona. I luoghi più pericolosi possono essere la cucina, il bagno, il soggiorno, il giardino e la strada.

Per soccorrere bisogna:

- osservare la scena dell'incidente
- indossare i guanti per proteggere le mani, oppure usare anche dei sacchetti di nylon
- in caso di pericolo chiamare il 118.

Per valutare lo stato di coscienza della persona bisogna:

- chiamarla ad alta voce, scuoterla
- inginocchiarsi a lato della vittima

Inoltre si possono presentare delle emorragie:

- ARTERIA, quando il sangue esce a spruzzi, con violenza
- VENA, quando il sangue esce lentamente

Ci possono essere delle ustioni provocate dal:

- calore (fuoco)
- freddo
- sostanze chimiche (acidi)

O anche esserci delle morti a causa di un avvelenamento provocato da:

- 1)FARMACI.
- 2)SOSTANZE CHIMICHE(candeggina)
- 3)PIANTE
- 4)FUNGHI
- 5)CIBI AVARIATI

Invece per soffocamento si fa la manovra di HEIMLICH e si ripete fino a quando il corpo estraneo non è uscito.



La mia valutazione su questa attività didattica di cittadinanza è positiva, in quanto ho potuto approfondire le conoscenze sulla sicurezza in strada, la sicurezza in caso d'incendio e la sicurezza in caso di una persona che ha fatto un incidente.

Se le attività venissero riproposte suggerirei di coinvolgere tutte le scuole, per far capire a tutti l'importanza di queste attività sulla sicurezza.

Laura S. (cl. 1^E)