

LA MANUTENZIONE DELLA BICICLETTA

a cura di Alexia, Arianna e Luca

Classe 1° G anno scolastico 2015/2016

La sicurezza: manutenzione della bicicletta



Il sistema migliore per conoscere la propria bici è:

- pulire, lubrificare e controllare che tutto funzioni al meglio.
- comprendere il funzionamento,
- mantenere alto il livello delle prestazioni e prevenire problemi che potrebbero verificarsi nei momenti meno opportuni potrebbe causare pericoli anche gravi.

Per questo è opportuno fare con cura le seguenti operazioni:



Pulizia

Pulire la bicicletta non serve solo per motivi estetici; è importante la rimozione di fango e polvere che con l'accumulo hanno un effetto abrasivo.

Inoltre, pulendo la bici si possono notare meglio le lesioni, cedimenti o usura dei componenti.

È comunque più facile fare la manutenzione su una bici pulita.

Prima si sgrassa catena, corone e pignoni con uno sgrassatore, utilizzando pennello e spazzola.

Poi si lava il resto della bici usando una spugna con un detersivo sgrassante.

Alla fine si risciacqua e si asciuga.



Lubrificazione



Si può utilizzare un lubrificante spray per la catena e tutti i punti di movimento del cambio e del gruppo senza esagerare;

Bisogna stare attenti a non usare lubrificanti nei tamburi dei freni, nelle piste frenanti delle ruote e nel manubrio.

Riparazione di una foratura



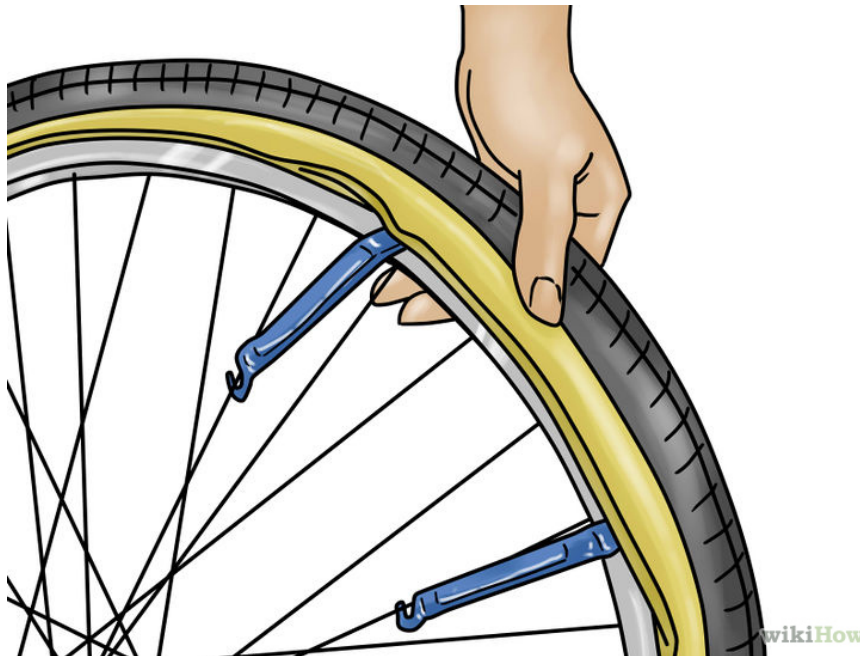
Per riparare una foratura servono: toppe, mastice e carta vetrata o grattino:

- Prima si rileva il foro
- Si gonfia la camera d'aria e si avvicina al viso per sentire da dove fuoriesce l'aria. Si può anche immergere la camera d'aria in un catino d'acqua per avvistare il foro grazie alla fuoriuscita di bollicine.
- Si prepara la superficie scartavetrando l'area intorno al foro per far meglio aderire il mastice.
- Passare uno strato di mastice sull'area scartavetrata e attendere che evapori il solvente.
- Liberare la toppa dalla pellicola protettiva senza toccare la parte adesiva.
- Porre la toppa sul foro premendoci sopra con forza con un movimento dal centro verso l'esterno.
- Lasciare riposare la camera d'aria per qualche minuto.



Cambio della camera d'aria

Quando la camera d'aria è oramai vecchia e più volte riparata bisogna sostituirla, così come va sostituito il copertone quando è usurato.





Controlli periodici



Per un buon funzionamento è importante il controllo di:

- freni per verificare l'usura dei pattini, la convergenza e le viti con cui sono agganciati
- guaine e cavi per verificare se sono rovinati
- raggi e cerchioni da tenere puliti per l'aderenza dei freni
- pressione delle ruote e usura del battistrada
- tensione della catena
- pedali, fermapiède e cinghie; controllare il serraggio delle viti;
- verificare ed eventualmente registrare i cuscinetti.

