

Lezioni sull'uso della bicycle

a cura di Asia, Rihem e Sara

Classe 1° G - anno scolastico 2015-16

Usare la bicicletta sul territorio

La nostra classe, assieme alle classi 1E e 1F, ha avuto l'opportunità di recarsi a Rivolto presso il campo dell'associazione arcieri Codroipo.

L'uscita è stata fatta in bicicletta, per questo abbiamo dedicato alcune lezioni di educazione fisica per imparare ad usarla in modo corretto. Ci siamo allenati facendo qualche giro nei campi base vicino alla scuola.

Prima di iniziare ad usare le biciclette abbiamo consultato il testo di educazione stradale prodotto dal Consiglio Regionale del FVG dal titolo «Educazione stradale con Quasar».

Dopo aver prelevato le biciclette dal magazzino, situato presso il palazzetto dello sport, ognuno di noi ha verificato il suo funzionamento .

Sono stati controllati:

- I pneumatici: se erano logori e gonfi
- I freni: se funzionavano
- Il campanello: se suonava
- La catena di trasmissione: pedaliera catena pignone
- La sella: se era alla giusta altezza



L'uscita in bicicletta

Il giorno 21 maggio 2016 era la data stabilita per l'uscita. Felici di provare questa nuova esperienza ci siamo recati presso il palazzetto dello sport di Codroipo, abbiamo prelevato biciclette e fatto le verifiche provate durante le ore di educazione fisica. Abbiamo indossato anche il casco e la pettorina fosforescente. Alcune raccomandazioni prima di partire:

- mantenere la fila e le distanze
- tenere le mani sul manubrio
- tenere la destra
- non frenare all'improvviso
- non suonare il campanello senza motivo
- rispettare il codice della strada: rispettare stop, indicare con le braccia le svolte a dx e a sx
- mantenere l'attenzione ed avvertire con il passaparola di eventuali pericoli
- essere responsabili e consapevoli dei rischi dovuti a poca attenzione



Partiti! Abbiamo attraversato i campi base, preso via Europa Unità fino in via Friuli, all'incrocio un vigile della polizia locale ha fermato il traffico per farci passare tutti assieme, quindi, alla rotonda di via Friuli abbiamo imboccato viale Duodo fino a Zompicchia, da qui ci siamo diretti verso Rivolto utilizzando una strada bianca.

Arrivati a destinazione ci siamo recati presso il campo di tiro con l'arco dove abbiamo trascorso tutta la mattina prima di riprendere la via del ritorno seguendo lo stesso percorso.

Ci siamo divertiti un mondo.

