

I COMPORTAMENTI CORRETTI DEL CICLISTA

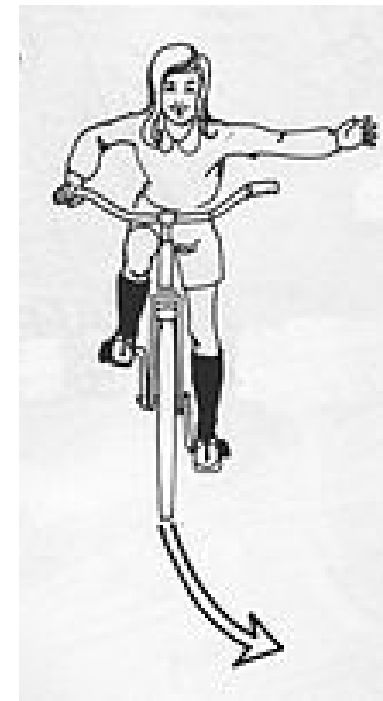
a cura di Francesca e Miriam

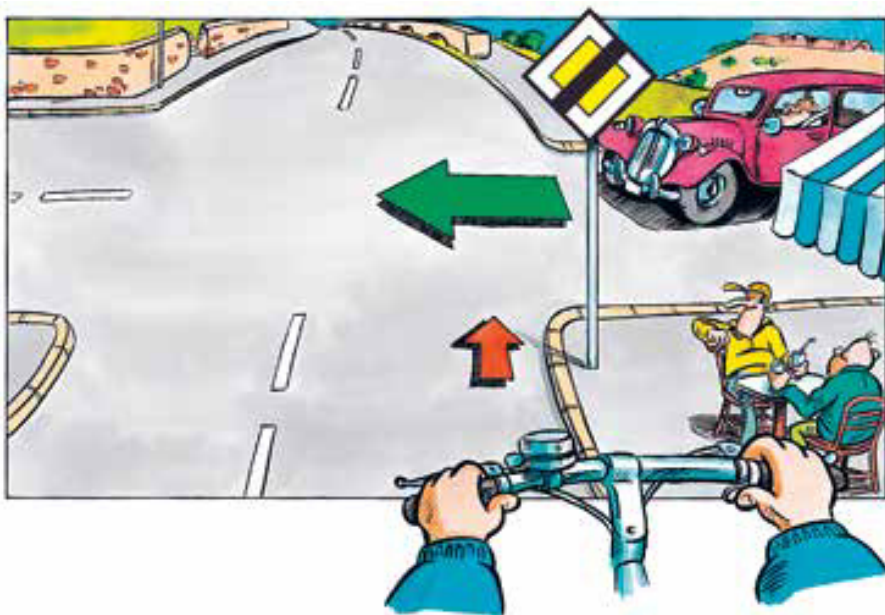
Classe 1° G - anno scolastico 2015 -16

RISPETTO DEL CODICE STRADALE IN BICICLETTA

UTILIZZO DEL CORPO

Può essere molto utile, in determinate situazioni, servirsi delle braccia per “comunicare” con gli automobilisti. Nelle strade strette, ad esempio, quando un automobilista potrebbe pensare “sorpasso, non sorpasso? “, un cenno con la mano può convincerlo ad attendere ed effettuare il sorpasso successivamente, con un maggiore spazio a disposizione.





CONTATTO VISIVO

È importante, nel traffico, stabilire durante la marcia un contatto visivo con gli automobilisti che procedono vicino: ovviamente questo è possibile solo a velocità moderate, ma può rivelarsi molto utile.



COMPORTAMENTI DA TENERE SULLA STRADA

Quando ci si trova insieme ad altri ciclisti, si pedala in fila indiana per occupare meno carreggiata

Ci si ferma davanti alle strisce pedonali per dare la precedenza ai pedoni

Per attraversare la strada sulle strisce, si scende e si attraversa portando la bicicletta a mano, altrimenti si attraversa la carreggiata percorrendo gli attraversamenti per ciclisti (se esistono)

Si attraversa la carreggiata (per la svolta a SINISTRA) come un pedone, procedendo in linea DIRITTA





IL CICLISTA RESPONSABILE

CONTROLLA LA BICICLETTA E CURA LA SUA MANUTENZIONE
QUANDO È IN SELLA ASSUME UNA POSIZIONE COMPOSTA E REGGE IL
MANUBRIO con entrambe le mani

USA LA PISTA CICLABILE SE C'È

MANTIENE LA DESTRA NELLA CARREGGIATA

SEGNALA CON IL BRACCIO I CAMBIAMENTI DI DIREZIONE E LA FERMATA
GUARDA I CARTELLI STRADALI VERTICALI E ORIZZONTALI E SEGUE LE LOR
PRESCRIZIONI

SI FERMA ALLO STOP

SI FERMA AL SEMAFORO CON LUCE ROSSA





- USA IL CAMPANELLO AL MOMENTO OPPORTUNO COSÌ DA SEGNALAR LA SUA PRESENZA, AD ESEMPIO PER AVVERTIRE UN ALTRO CICLISTA D UN SORPASSO (SI SORPASSA SEMPRE A SINISTRA!)
- NON SI FA TRAINARE DA ALTRI AUTOMEZZI
- MANTIENE UNA DISTANZA DI SICUREZZA DA ALTRI CICLISTI E DAI VEICOLI A MOTORE
- NON PROCEDE A ZIG ZAG NEL TRAFFICO
- CONDUCE A MANO LA BICICLETTA QUANDO LA CORSA PUÒ INTRALCIARE O METTERE IN PERICOLO I PEDONI
- ACCENDE IL FANALE PRIMA DEL TRAMONTO



- NON TRASPORTA ALTRI PASSEGGERI (SOLO UN ADULTO PUÒ TRASPORTARE UN BAMBINO DI ETÀ INFERIORE AGLI OTTO ANNI SEDUTO SU UN APPOSITO SELLINO)
- NON CONDUCE AMICI ANIMALI E NON SI FA TRAINARE DA LORO
- PONE ATTENZIONE A NON URTARE IL MARCIAPIEDE
- INDOSSA IL CASCHETTO ALLACCIATO CORRETTAMENTE
- (UN SUGGERIMENTO: INDOSSA IL CASCO E AGGANCIA IL CINTURINO, TIRA IL CINTURINO IN MODO DECISO CON TUTTE E DUE LE MANI, IL CASCO NON SI DEVE SLACCIARE E MUOVERE AVANTI DIETRO)

